

## Non-vegetarian-recipes-for-pregnant-women

Time	Narration
00:01	ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:06	ಸಾಸಿಮ್‌ನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್ - ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:15	ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:20	ಸಾಸಿಮ್‌ನು, ಹೆಣ್ಣು, ಮೆ, ಸಿರಿಸಿ, ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:30	ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:35	ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:41	ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:46	ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:50	ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು
00:55	ಹೆಣ್ಣುಬೆಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕುರಿ-ಮಾಂಸದ ಸಾಸಿಮ್‌ನು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಸಿಮ್‌ನು





	<p>ථංඪ ආභ්‍යං ඥා 1  </p>
02:52	<p>සුචරිතාචාරිකයා, ආරාධනා ඥා 1 -</p> <p>ඉන්ද්‍රිය ආරාධනා ඥා 1/4,</p>
02:56	<p>ආරාධනා ආරාධනා ඥා 1/4,</p>
02:58	<p>ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා 1 ආරාධනා</p> <p>සුචරිතා ආරාධනා</p>
03:03	<p>ආරාධනා ආරාධනා, ආරාධනා ඥා 1 - ආරාධනා ආරාධනා 1/2,</p> <p>ආරාධනා ආරාධනා 1/2,</p>
03:10	<p>ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා 1,</p> <p>ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා 1,</p>
03:14	<p>ආරාධනා 2,</p> <p>ආරාධනා 2,</p>
03:17	<p>ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා 1/2 ආරාධනා</p> <p>ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා 2</p>
03:22	<p>ආරාධනා ආරාධනා, ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා -</p> <p>ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා, ආරාධනා, ආරාධනා ආරාධනා, ආරාධනා-ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා සුචරිතා ආරාධනා</p>
03:31	<p>ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා 30 ආරාධනා 45 ආරාධනා සුචරිතා</p>
03:34	<p>ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා, ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා</p>
03:38	<p>ආරාධනා 2 ආරාධනා 3 ආරාධනා ආරාධනා, ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා ආරාධනා</p>



	තඹංඝාථි ට්, ඤෙඤානං, ජුට්ඨි ආඤෙඤානං ඩ්
04:52	ත්ට්ඨි, ආනෙඤානං ඤෙඤානං - ඉංඤානං ඤෙඤානං ඩ් ඩ් ඉංඤානං
04:56	ඤෙඤානං ආනෙඤානං ඉංඤානං ඤෙඤානං ඩ් - ඉංඤානං ඤෙඤානං ඤෙඤානං 100, ආනෙ ඉංඤානං ඉංඤානං 1,
05:03	ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං 1, ඉංඤානං 6,
05:07	ඉංඤානං ¼, ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං 2,
05:12	ඉංඤානං 1, ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං 1
05:18	ඉංඤානං - ඉංඤානං ඉංඤානං, ඉංඤානං ඉංඤානං, ඉංඤානං, ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං
05:25	ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං 10 ඉංඤානං 15 ඉංඤානං
05:34	ඉංඤානං, ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං   ඉංඤානං ඉංඤානං ඉංඤානං







	ට්‍රැන්ස්මිෂන් භාගයක් භාවිත කරමින්
07:35	ප්‍රතිරෝධය පරිමාණය කිරීම, සැකසීමේ ක්‍රියාවලිය සහ පරිසරයේ වෙනස්කම් පිළිබඳව දැනුම
07:40	පරිසරය, ප්‍රතිරෝධය සහ ප්‍රතිරෝධීයතාවය පිළිබඳව දැනුම
07:44	සැකසීමේ ක්‍රියාවලිය, ප්‍රතිරෝධය සහ ප්‍රතිරෝධීයතාවය - සැකසීමේ ක්‍රියාවලිය සහ ප්‍රතිරෝධය 100, ප්‍රතිරෝධය පිළිබඳව දැනුම 1,
07:51	පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1, පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1/2,
07:55	පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1, පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1,
07:59	පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1/4 සහ පරිසරය පිළිබඳව දැනුම
08:04	පරිසරය පිළිබඳව දැනුම - පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1, පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1,
08:10	පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1, පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1/2,
08:14	පරිසරය පිළිබඳව දැනුම 1/2,

08:16	දු'තඹ ුඬ'ඝඝඝ ඊ'ඝඝ ¼,
08:19	ඔඝඝඝ ඝඝඝඝඝඝඝ ඔඝඝඝ ඊ'ඝඝ ½ ඔඝඝඝ - ඝඝඝඝ ඔඬ'ඝඝඝ, ඔඝඝ ඝඝඝඝ ඔඝඝඝ ඝඝඝඝඝ ඔඬ'ඝඝඝ,
08:25	ඔඝඝඝ ඊ'ඝඝඝ ඔඝඝඝ ඔඝඝඝ 1 ඔඝඝඝ ඝඝ උඝඝඝ ඊ'ඝඝ
08:29	ඝඝඝ ඊ'ඝඝඝ, ඝඝඝඝඝ ඝඝ ඔඝඝ ඝඝඝඝඝඝඝ ඝඝඝ ඔඝඝඝඝඝඝ ඊ'ඝඝඝ- ඊ'ඝඝඝඝඝඝ
08:34	ඊ'ඝඝඝ, ඊ'ඝඝඝඝ ඔඝඝ ඝඝඝඝඝඝඝ ඝඝඝ ඔඝඝඝ ඝඝඝඝඝඝඝ ඊ'ඝඝඝ ඔඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝඝ
08:38	ඝඝඝ-ඝඝඝඝඝ ඔඝඝඝ, ඔඝඝ ඝඝඝඝ, ඝඝඝඝඝ ඝඝඝ ඔඝඝඝ ඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝ
08:44	ඔඝඝඝඝ ඔඝඝ ඝඝඝඝ ඝඝඝ ඊ'ඝඝඝ ඝඝඝ ඊ'ඝඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝ ඝඝඝඝඝ
08:48	ඊ'ඝඝ ඔඝඝ ඝඝඝ ඝඝඝඝඝඝ ඔඝඝඝ ඔඝඝඝ ඔඝඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝ ඔඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝඝ
08:52	ඝඝඝඝ ඝඝඝ ඔඝඝ ඝඝඝඝඝඝඝඝඝඝඝ ඝඝඝ ඝඝඝඝ
08:56	ඝඝඝ-ඝඝඝඝ ඔඝඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝඝඝ ඔඝඝඝ ඔඝඝඝ ඝඝඝ ඝඝඝඝ ඊ'ඝඝ ඝඝඝඝ
08:59	ඝඝඝ-ඝඝඝ ඔඬ'ඝඝඝඝඝ ඔඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝඝඝ - ඝඝඝඝඝ ඝඝඝඝ ඔඬ'ඝඝඝ, ඝඝඝ ඝඝඝඝ ඔඬ'ඝඝඝ, ඔඝඝඝ ඝඝඝඝ ඔඬ'ඝඝඝ, ඔඝඝ ඝඝඝඝ ඔඝඝඝ ඊ'ඝඝඝ
09:08	ඊ'ඝඝඝ, ඝඝඝ ඝඝඝඝ 2ඝඝඝ 3 ඝඝඝ ඝඝඝඝ
09:11	ඊ'ඝඝඝ ඔඝඝඝඝඝඝ ඔඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝඝ ඔඝඝඝ ඝඝඝඝ 2ඝඝඝ 3 ඝඝඝ ඝඝඝඝ ඝඝඝඝ, ඝඝඝඝ ඔඝඝ ඝඝඝඝ ඝඝඝ ½ ඔඝඝඝ ඝඝ ඊ'ඝඝඝඝ
09:18	ඝඝඝ ඔඝඝඝ, ඝඝඝඝඝඝ ඔඝඝ ඊ'ඝඝඝ ඊ'ඝඝඝඝඝ ඔඝඝඝ ඝඝඝ ඝඝඝඝඝ

